



Es ist  
alles  
zu  
viel

Sprich's  
dir von der  
Seele.



**TELEFON** CHAT  
MAIL  
**SEELSORGE**  
**SALZBURG**

Mein Seelennotruf.  
Zu jeder Tag- und  
Nachtzeit,  
vertraulich und  
kostenlos.

Sprich mit uns,  
schreib mit uns:  
**Telefon 142**  
Chat und Mail unter  
**[www.ts142.at](http://www.ts142.at)**