

Es ist  
alles  
zu  
viel

Sprich's  
dir von der  
Seele.

Mein Seelennotruf. Zu jeder Tag-  
und Nachtzeit, vertraulich und kostenlos.  
Sprich mit uns, schreib mit uns: **Telefon 142**  
Chat und Mail unter **[www.ts142.at](http://www.ts142.at)**



**TELEFON** CHAT  
MAIL  
**SEELSORGE**  
**SALZBURG**